

CATALOGUE DE
FORMATIONS INITIALES ET
CONTINUES
2022

*Promotion Jean
Kermarec*



présents pour accompagner

Nous sommes plutôt fiers de vous présenter le catalogue de formations proposé par l'ASP Yvelines.

Nous poursuivons l'effort entamé en 2021 afin d'offrir un programme adapté à vos besoins. D'une part une formation initiale, destinée aux candidats à l'accompagnement bénévole, d'autre part une formation continue, pour les bénévoles d'accompagnement en activité.

Nous avons initié notre formation initiale sur mesure, mais que nous sommes prêts à partager avec d'autres. La première promotion a terminé son cursus en janvier 2022. Nous avons décidé de lui donner le nom de Jean Kermarec, fondateur de l'ASP Yvelines, mais pas uniquement, loin de là (voir ci-dessous le texte d'Elisabeth).

Nous avons mis en place un programme de formation continue qui s'est étoffé en 2022. Toutes les formations se déroulent en partie en Visio en partie en présentiel. N'hésitez pas à nous contacter, nous sommes bien sûr à votre écoute pour toute question concernant le contenu ou la forme.

Enfin, la dernière partie de ce catalogue est constituée de proposition d'organismes amis en particulier la SFAP, qui a un programme étoffé de web séminaires pour lesquels nous avons négocié pour vous vous avez un accès privilégié.

Associer le nom de Jean Kermarec (1930-2020) à la première promotion de nouveaux candidats bénévoles d'accompagnement à l'ASP Yvelines fut une évidence. En effet c'est dans la tête de ce pneumologue, Médecin Général des armées, ancien Médecin Chef de l'hôpital Percy à Clamart où il hébergea une des premières équipes de bénévoles qu'a germé il y a déjà vingt ans l'idée de créer une association ASP indépendante dans les Yvelines.

Il a galvanisé les énergies pour créer une équipe de gestion, relancer les trois équipes préexistantes (Mignot, St Germain et Chevreuse) et donner vie à une approche palliative innovante. Une des batailles menées par Jean Kermarec fut de faire admettre que les USP ne devaient pas garder un monopole. Devant toutes les instances il a plaidé pour convaincre d'élargir le concept aux services cliniques, aux Ehpad, et au domicile.

Il y a eu beaucoup d'opposition et il fallait bien l'obstination d'un vrai Breton pour avoir gain de cause lorsque les plumes volaient ! Ce n'est pas un hasard si la première équipe créée par l'ASP-Yvelines fut celle du domicile, très innovante à l'époque.

FORMATION INITIALE

Plusieurs temps forts marquent la formation des nouveaux bénévoles axées sur l'écoute :

Une première session d'accueil a lieu dans nos locaux, à Versailles. L'objectif est de faire connaissance avec l'association et ses acteurs, mais aussi de présenter quelques fondamentaux des soins palliatifs et du « métier » de bénévole d'accompagnement.

La deuxième phase, prise en charge par deux psychologues, se décompose en trois sessions Visio à distance d'une heure trente, en fin de journée. L'idée est de balayer la théorie. Enfin, une journée réunissant tous ces nouveaux bénévoles, toujours à Versailles, est tout particulièrement dédiée à l'écoute. Il s'agit de mise en pratique.

Au terme de ces deux premières étapes, une période de parrainage, accompagnement avec un bénévole expérimenté, marque la fin de la formation initiale.

Sessions en présentiel :

Centre Ozaman

24 avenue du Maréchal Joffre

78000 VERSAILLES

De 9 h à 17 h.

Sessions en distanciel :

Application ZOOM

De 18 h 30 à 20 h.

Participation : 50 €

Inscription à formation@aspyvelines.org ou contact@aspyvelines.org

1^{er} Trimestre

Session d'accueil en présentiel

Samedi 11 décembre 2021

Modules en distanciel

Lundi 24 janvier 2022

Lundi 31 janvier 2022

Lundi 7 février 2022

Mise en pratique en présentiel

Samedi 12 février 2022

2^{ème} Trimestre

Session d'accueil en présentiel

Samedi 9 avril 2021

Modules en distanciel

Lundi 16 mai 2022

Lundi 23 mai 2022

Mercredi 1^{er} juin 2022

Mise en pratique en présentiel

Samedi 18 juin 2022

4^{ème} Trimestre

Session d'accueil en présentiel

Samedi 15 octobre

Modules en distanciel

Lundi 7 novembre 2022

Lundi 21 novembre 2022

Mercredi 23 novembre 2022

Mise en pratique en présentiel

Samedi 10 décembre 2022

FORMATION CONTINUE

Indispensable, la formation continue est assurée pour partie au sein de l'ASP-Yvelines, pour partie en usant des ressources d'associations amies, comme la SFAP, ou d'autres organismes formateurs, dont les préoccupations croisent les nôtres.

Quatre formations sont organisées en interne pour cette année 2022. Toutes ont pour format, trois sessions en distanciel puis une mise en pratique en présentiel dans nos locaux à Versailles. Toutes sont animées par des psychologues formateurs.

Sessions en distanciel :

Application ZOOM

De 18 h 30 à 20 h*

Sessions en présentiel :

Centre Ozaman

24 avenue du Maréchal Joffre

78000 VERSAILLES

De 9 h à 17 h*

***Formation Deuil en distanciel de 18h30 à 19h45 et en présentiel de 18 h à 20 h.**

***Formation Ecoute en présentiel – durée 8 heures hors pause déjeuner.**

Participation : 35 € (si à jour de la cotisation annuelle de 20 €)

Inscription à formation@aspyvelines.org ou contact@aspyvelines.org

MALADIES GRAVES ET CHRONIQUES : Quel accompagnement ?

1. Objectifs pédagogiques

Le but du séminaire de formation est de permettre aux bénévoles de l'association :

- D'enrichir leurs connaissances sur les retentissements de la maladie grave et chronique.
- De favoriser un accompagnement adapté des personnes atteintes de maladie grave et de leurs proches à toutes les étapes du parcours de soins, en institution et à domicile.

2. Programme

❖ 3 modules en distanciel (4h30)

- L'annonce de la maladie grave et ses enjeux (1h30)
- Les retentissements psychiques, les réactions émotionnelles et les mécanismes d'adaptation des patients atteints de maladie grave (1h30)
- L'impact familial et vécu des proches (1h30)

❖ 1 journée en présentiel (7h)

- Maladies graves et chroniques : quelles spécificités et comment ajuster son accompagnement ?
- Intervention d'un médecin de soins palliatifs
- L'accompagnement des proches : en institution et à domicile
- Résonances et mécanismes de défense des accompagnants face à la maladie grave

L'inscription implique une participation à l'ensemble des sessions (sur zoom et en présentiel).

Le nombre de participants est fixé à 10 personnes maximum.

Session en distanciel

Lundi 7 mars 2022
Lundi 21 mars 2022
Lundi 28 mars 2022

Mise en pratique en présentiel

Dimanche 3 avril 2022

Le Deuil

Un séminaire de 4 modules consacré à l'accompagnement du deuil sera animé par Mme CHEMIN SAUQUE, uniquement par en vidéo-conférence pour les 3 premiers modules et de préférence en « présentiel » pour le dernier.

Les 3 premiers modules se tiendront sur 3 séances d'une heure plus réponses aux questions, avec le contenu suivant :

- le deuil normal ;
- les deuils compliqués et pathologiques (facteurs devant mettre en alerte les écoutants pour relayer vers un professionnel) ;
- la posture de l'écouter face au vécu de l'endeuillé (l'accueil de la détresse, de la culpabilité, etc.; comment aider la personne à parler de ce qu'elle a traversé ?).

Le 4^{ème} module portera sur les retours d'expériences et des mises en situation ce qui nécessitera une réunion physique des participants si elle possible. Une salle sera mise à disposition au centre Ozanam avec le matériel nécessaire. Si la présence des bénévoles n'est pas possible, ce module sera réalisé en vidéo-conférence.

Le nombre de participants est fixé à 10 personnes maximum.

Il concerne à la fois des bénévoles de la plateforme écoute deuil et des bénévoles du domicile.

Session en distanciel

Lundi 2 mai 2022
Lundi 9 mai 2022
Lundi 16 mai 2022

Mise en pratique en présentiel

Lundi 30 mai 2022

Accompagnement des proches

1. Objectifs pédagogiques

Développer sa pratique d'accompagnement auprès des proches à domicile ou en institution.

Contenu :

- De l'accompagnement de la personne à l'accompagnement de ses proches : quelles places et quelles approches pour le bénévole ?
- Comment mieux appréhender le système familial pour trouver une posture adaptée dans l'accompagnement ?
- Explorer ses représentations et résonances
- Identifier les spécificités du vécu des proches, repérer la détresse et les manifestations de l'épuisement des proches
- Comprendre les enjeux relationnels et la communication dans la famille
- Approfondir les qualités de présence et d'écoute dans le champ de l'accompagnement des proches, s'adapter aux situations familiales complexes

2. Programme

- 3 modules en distanciel (4h30)
 - Maladie grave, soins palliatifs, grand âge : le vécu des proches et des aidants (1h30)
 - Repérer la détresse et les manifestations de l'épuisement des proches (1h30)
 - S'adapter aux situations familiales complexes (1h30)
- 1 journée en présentiel (7h) ou en distanciel – selon les contraintes sanitaires
 - Retour d'expérience et mises en situation
 - Approfondir les qualités de présence et d'écoute dans l'accompagnement des proches
 - L'institution et le domicile : quelles spécificités ?

3. Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Partage d'expérience
- Mises en situation

L'inscription implique une participation à l'ensemble des sessions (sur zoom et en présentiel)

Le nombre de participants est fixé à 10 personnes maximum.

Session en distanciel

Lundi 19 septembre 2022

Lundi 26 septembre 2022

Lundi 3 octobre 2022

Mise en pratique en présentiel

Samedi 15 octobre 2022

L'écoute

1. Objectifs pédagogiques

Formation des bénévoles accompagnants à l'accompagnement de malades atteints d'une maladie grave ou en fin de vie, et de leur famille.

2. Objectifs pédagogiques de la formation :

Procurer aux bénévoles accompagnants les connaissances théoriques d'écoute dans les contextes d'accompagnement.

3. Nombre de participants :

La journée en présentiel et le module en distanciel sont limités à 12 participants (minimum 7). L'inscription des bénévoles implique une participation aux deux sessions.

Session en présentiel

Le samedi 3 décembre 2022

Session en distanciel

Le lundi 12 décembre 2022

WEB-SEMINAIRE de la SFAP

La SFAP a mis au point un programme de formations en ligne, qui ont lieu en fin de journée, de 17h30 à 19H.

Nous avons choisi les thèmes qui nous semblent correspondre aux besoins des bénévoles.

Si vous êtes intéressés, il faut absolument vous inscrire trois semaines à l'avance.

Vous recevrez directement par email quelques jours avant l'évènement un lien de connexion pour suivre le web-sénaire.

Participation : 12 € (si à jour de la cotisation annuelle de 20 €)

Inscription à formation@aspyvelines.org ou contact@aspyvelines.org

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mercredi 23 mars 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Les Fondamentaux de la démarche palliative : Approche des symptômes

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mercredi 6 avril 2022 / 17h30 – 19h	Ethique, Covid 19 : Sentiment d'abandon en période de crise sanitaire

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Jeudi 5 mai 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Les Fondamentaux de la démarche palliative : Agonie : Que dire ? Que faire ?

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Lundi 23 mai 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Penser, Imaginer, Partager : Vulnérabilité

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mercredi 8 juin 2022 / 17h30 – 19h	Structures diverses de SP : Organisation pratique

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Jeudi 15 septembre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Les Fondamentaux de la démarche palliative : Rituel autour de la mort et du deuil

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Vendredi 23 septembre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Penser, Imaginer, Partager : Hospitalité

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mardi 4 octobre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Penser, Imaginer, Partager : Un regard extra médical sur nos pratiques coordonnées

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mardi 11 octobre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle partage d'expériences palliatives : Y a-t-il des limites aux soins palliatifs ?

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Lundi 17 octobre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Les Fondamentaux de la démarche palliative : Accompagnement psychologique et relationnel des patients et de leurs proches

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mercredi 16 novembre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle Penser, Imaginer, Partager : Liberté, Dignité, complexité

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Lundi 21 novembre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle spécial partage d'expériences palliatives : Aide médicale à mourir : fantasmes ou réalité

DATE ET HEURE	THEMATIQUES
Mardi 6 décembre 2022 / 17h30 – 19h	Cycle spécial partage d'expériences palliatives : EHPAD et fin de vie

*« La lutte contre la douleur
est indissociable de
l'accompagnement
psychologique, moral et
spirituel »*

Jean Kermarec - Novembre 1996

