

# 10 mythes à propos des soins palliatifs



Les soins palliatifs sont encore mal connus. Voici 10 mythes souvent entendus. Aidez-nous à les dissiper en présentant les faits à vos proches et amis, à vos collègues, à vos patients et à vos clients.



1. Mythe : Les soins palliatifs accélèrent la mort.

**Réalité :** Les soins palliatifs n'ont pas pour effet d'accélérer la mort. Ils permettent d'améliorer le confort et la qualité de vie des bénéficiaires, depuis le diagnostic jusqu'à la mort.



6. Mythe : La douleur, ça fait partie de la mort.

**Réalité :** Pas toujours. Mais lorsqu'elle est présente en fin de vie, il y a toutes sortes de façons de la prendre en charge.



2. Mythe : Les soins palliatifs sont réservés aux personnes en train de mourir du cancer.

**Réalité :** Les soins palliatifs peuvent bénéficier à toute personne présentant un diagnostic de maladie susceptible d'abrèger son espérance de vie. Ils peuvent bénéficier aussi à ses proches et amis.



7. Mythe : L'administration d'analgésiques en soins palliatifs entraîne une dépendance.

**Réalité :** Pour maintenir le confort du patient, il faut souvent augmenter les doses d'analgésiques à mesure que son corps s'habitue à ces médicaments. Il ne s'agit pas d'une dépendance.



3. Mythe : Une personne en soins palliatifs qui cesse de manger mourra de faim.

**Réalité :** Les personnes en situation de maladie avancée ne ressentent souvent pas la faim et la soif comme les personnes en bonne santé. Si une personne cesse de manger, elle mourra de sa maladie et non de faim.



8. Mythe : La morphine précipite la mort.

**Réalité :** La morphine et les autres médicaments du même type servent à maintenir le confort des patients. Administrée à dose adéquate, la morphine ne précipite pas la mort.



4. Mythe : On peut seulement recevoir des soins palliatifs à l'hôpital.

**Réalité :** On peut recevoir des soins palliatifs à différents endroits, par exemple chez soi, dans un foyer de soins de longue durée, dans une maison de soins palliatifs ou à l'hôpital.



9. Mythe : Les soins palliatifs sont un aveu d'abandon de la part du médecin; ils sont le signe que tout espoir est perdu.

**Réalité :** Les fournisseurs de soins palliatifs aident leurs patients à avoir la meilleure qualité de vie possible pour le reste de leur vie. L'espoir de guérir fait place à l'espoir de vivre le plus pleinement possible.



5. Mythe : Pour leur protection, les enfants ne doivent pas être confrontés à la mort et à la fin de vie.

**Réalité :** Le meilleur moyen de protéger les enfants, c'est de les informer rapidement de la situation et de leur donner des explications claires et franches en fonction de leur âge. Comme les adultes, les enfants aiment avoir le temps de dire au revoir aux personnes qui leur sont chères.



10. Mythe : Si mourir à la maison n'est pas une option pour un proche ou un ami, c'est parce que je l'ai laissé tomber.

**Réalité :** Même avec les meilleures intentions, les soins à domicile sont parfois insuffisants pour les besoins d'une personne. Lui assurer les meilleurs soins possibles, quel que soit l'endroit, n'est pas un échec.